



# **CURSO DE CAPACITACIÓN**

**“MANEJO BÁSICO DE CUERDAS y  
AUTORESCATE”**

**PROV-PR-07**



- 1.- CURSO : “MANEJO BÁSICO DE CUERDAS y AUTORESCATE.”
- 2.- EMPRESA : INGEL, INGENIERÍA Y CONSTRUCCIÓN.
- 3.- TIPO DE CURSO : PRESENCIAL. Teórico y Práctico.

El objetivo del curso es entregar los conocimientos necesarios para que el trabajador se pueda desenvolver de manera autónoma frente a distintas situaciones de trabajo vertical o de trabajo en altura. Estandariza los Protocolos de Posicionamiento Vertical y de Rescate, alineándose a las exigencias del Instituto de Salud Pública y las normativas NCh1258 e Internacionales actuales UNE EN 341, 353-2, 354, 355, 567.

Este curso otorga a la empresa un lenguaje técnico común que fortalece la seguridad de las operaciones, la planificación y da fluidez a los procedimientos de trabajo vertical a desarrollar. Da las pautas generales para la creación de protocolos para las Órdenes de Trabajos Específicos.

4.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- A.- Conocer y aplicar las normativas legales que aplican al trabajo en altura y los protocolos específicos para el trabajo vertical.
- B.- Conocer el Sistema Personal de Detención de Caídas, el equipo técnico y la correcta utilización del material, su cuidado, el mantenimiento y su bodegaje.
- C.- Conocer y aplicar el manejo de cuerdas, los nudos básicos y específicos
- D.- Conocer y aplicar los sistemas de anclajes y auto rescate.
- E.- Organización y planificación de los trabajos a realizar.

5.- DURACIÓN : 4 Días, 32 hrs cronológicas.

6.- MEDIOS DIDÁCTICOS :

- A.- Data Show.
- B.- Equipo técnico para trabajo vertical.

7.- EVALUACIÓN :

- A.- Evaluación final Teórica, 75% de aprobación.



B.- Evaluación final Práctico, 100% de aprobación.

C.- Promedio mínimo 80%

8.- INFRAESTRUCTURA :

A.- Sala de Capacitación: NICANOR PLAZA #840, Gran Vía, Antofagasta.

B.- Práctica en Terreno: BLUMELL #1356, Gran Vía, Antofagasta.

9.- MATERIAL COMPLEMENTARIO PARA CADA PARTICIPANTE:

A.- Carpeta con el Manual del Curso.

B.- Equipo técnico SPDC.

C.- Certificado y credencial válidos por 2 años, indicando nivel de conocimiento técnico del especialista en "Técnicas de Acceso Mediante Cuerdas" reconocidos por la normativa legal vigente NCh1258 y las normas Internacionales actuales UNE EN 341, 353-2, 354, 355, 567; la ENAM - Escuela Nacional de Montaña de Chile y la ACGM - Asociación Chilena de Guías e Instructores de Montaña.

D.- Coffee Break

E.- Almuerzo

10.- PROGRAMA DEL CURSO:

A.- Generalidad en los Sistemas de Caídas y equipos técnicos

B.- Maniobras con equipos técnicos y nudos específicos.

C.- Ascenso y Descenso por Línea de vida principal y de emergencia.

D.- Posicionamiento en Líneas de vida y cambio de líneas de vida en suspensión.

E.- Anclajes simples, SRENE y Descomposición de fuerzas.

F.- Escalada artificial y progresión con cow's tail.



F.- Auto rescate

11.- VALOR DE LA CAPACITACION Y ENTRENAMIENTO:

\$380.000.- + IVA, por participante.-

El curso se confirma cancelando un 100% 10 días antes del inicio. Cada curso tiene un mínimo de 08 participantes y un máximo de 20 participantes, con un rango máximo de 05 participantes por instructor.